

# くまがやラグビースクール さんかひょう

記入例 (9/8)  
①36.5度  
②1・2・③・4・5  
③ 朝食

日付 ①体温 ②健康状態 (1(悪) -5(良) いずれか○) ③朝食食べたら○

1 ( / )	2 ( / )	3 ( / )	4 ( / )	5 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
6 ( / )	7 ( / )	8 ( / )	9 ( / )	10 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
11 ( / )	12 ( / )	13 ( / )	14 ( / )	15 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
16 ( / )	17 ( / )	18 ( / )	19 ( / )	20 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
21 ( / )	22 ( / )	23 ( / )	24 ( / )	25 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
26 ( / )	27 ( / )	28 ( / )	29 ( / )	30 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
31 ( / )	32 ( / )	33 ( / )	34 ( / )	35 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
36 ( / )	37 ( / )	38 ( / )	39 ( / )	40 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食

なまえ

3才・年少・年中・年長

年生

才

きんきゅうれんらくさき

## ★ 1ねんかんのもくひょう

(れい)

- ・でんぐりがえりができるようになる
- ・はやくはしる
- ・ボールをりょうてでもつ
- ・とりやすいボールをなげる
- ・おとだちをたくさんつくる
- ・おはなしをよくきく ……



※お子さんと一緒に考えて記入してください

もくひょう

- ・1かいさんかしたらスタンプかシールをはるよ
- ・1ねんかんでどれだけできることがふえるかな？

# 熊谷ラグビースクール 参加表

記入例 (9/8)  
①36.5度  
②1・2・③・4・5  
③ 朝食

日付 ①体温 ②健康状態 (1(悪) -5(良) いずれか○) ③朝食食べたら○

1 ( / )	2 ( / )	3 ( / )	4 ( / )	5 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
6 ( / )	7 ( / )	8 ( / )	9 ( / )	10 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
11 ( / )	12 ( / )	13 ( / )	14 ( / )	15 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
16 ( / )	17 ( / )	18 ( / )	19 ( / )	20 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
21 ( / )	22 ( / )	23 ( / )	24 ( / )	25 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
26 ( / )	27 ( / )	28 ( / )	29 ( / )	30 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
31 ( / )	32 ( / )	33 ( / )	34 ( / )	35 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食
36 ( / )	37 ( / )	38 ( / )	39 ( / )	40 ( / )
① 度	① 度	① 度	① 度	① 度
② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5	② 1・2・3・4・5
③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食	③ 朝食

名前・学年・年齢

学年 年生 才

緊急連絡先

☆ 1年間の目標

(例)

- ・声を出す
- ・あいさつをする
- ・話を聞き、考える
- ・仲間と楽しく過ごす
- ・挑戦する
- ・失敗をおそれない

※お子さんといっしょに考えて お子さんが記入してください



目標

Trial & Error

Covid-19対策に伴い、前年度同様参加する際に健康チェック兼ねて参加表を提出いただきます。